

ぽっ

Autumn 2010
北ガスだより

News

ガスでオドロキ発見!
「桑園自動車学校」さま

Cooking

みえこ先生の
ガスで美味しくクッキング
かぼちゃまんじゅう

Si センサーコンロ

スイッチひとつで直火炊き! /

ごはんもコンロ。

Siセンサーコンロの
「自動炊飯機能」を使えば
スイッチひとつで、
ふっくらおいしいごはんを
炊くことができます!!



操作 **も** 簡単!!



※搭載していないSiセンサーコンロもございます。

Siセンサーコンロの情報満載

エコのたね天然ガス

検索

 **KITAGAS**

北海道ガス株式会社 <http://www.hokkaido-gas.co.jp>

本社・お客さまセンター（札幌地区） 札幌市中央区大通西7丁目3番地1 ☎ (011) 231-9511
 保安センター（ガス漏れ通報・24時間受付） ☎ (011) 233-5533
 小樽支店 小樽市入船4丁目33番1号 ☎ (0134) 24-1511
 函館支店 函館市万代町8番1号 ☎ (0138) 41-3175
 千歳支店 千歳市清水町1丁目1番地1 ☎ (0123) 26-8600
 北見支店 北見市北7条東1丁目1番地1 ☎ (0157) 25-3660
 北ガスショールーム [SAGATIK] ... 札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー1条館3F
 ☎ (011) 207-4040

 **フレアスト**

<http://www.kitagas-fureasuto.jp>

【札幌地区】北ガスフレアスト東 札幌市白石区平和通14丁目北1番23号 ☎ (011) 865-2010
 北ガスフレアスト西 札幌市西区二十四軒2条7丁目2番21号 ☎ (011) 618-2010
 北ガスフレアスト南 札幌市中央区南15条西9丁目1番2号 ☎ (011) 533-2010
 北ガスフレアスト北 札幌市東区北7条東6丁目18番21 ☎ (011) 733-2010
 【小樽地区】北ガスフレアスト小樽 小樽市入船4丁目33番1号 ☎ (0134) 23-2010
 【函館地区】北ガスフレアスト函館南 函館市豊川町6番6号 ☎ (0138) 24-2010
 北ガスフレアスト函館北 函館市桔梗町418番地488 ☎ (0138) 34-2010
 【千歳地区】北ガスフレアスト千歳 千歳市清水町1丁目1番地1 ☎ (0123) 49-2010

 **PRINTED WITH SOY INK**

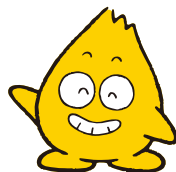
安全に関するご注意 本紙に掲載の商品は、ご使用前に「取扱説明書」をよく読んで正しくお使いください。取扱を誤りますと、火災・やけどなどの原因になることがあります。

※本冊子に記載されている内容は、一部該当しない地区があります。 平成22年第36巻3号（通巻94号）

ロビー→



▼ラウンジ



**教習の待ち時間や帰りに
シヨッピングやお茶を**

SOENの魅力は、教習環境の快適さだけではありません。教習の待ち時間や教習帰りに、ジャスコ札幌桑園店で気軽にシヨッピングしたり、お茶を飲んだりできます。

札幌市内一円をカバーしている無料送迎バスもあり、通学はとっても便利です。

また女性への配慮として、フィッ

指導教員数、入校数は道内ナンバー1

桑園自動車学校は、JR北海道のグループ企業です。地域の交通安全センターの役割を担う指定校として「生涯無事故ドライバの育成」を使命としています。

検定員、教習指導員は道内最大規模の83名で、最新のエコカーを使い、親切・丁寧に教習しています。

そうした企業努力の成果として、15年連続、北海道で入校数ナンバー1となっています。

桑園自動車学校

■札幌市中央区北8条西14丁目
■TEL.(011)271-7511
■<http://www.soen-driving-school.co.jp/>



ガスで オドロキ発見!

桑園自動車学校 様

都心ロケーションと 快適設備のSOEN



北ガスマスコット
キャラクター
“てん太くん”

JR札幌駅から1駅の桑園駅に隣接する桑園自動車学校。

その都心ロケーションは大きな魅力です。

また、道内初の「屋上教習場」として生まれ変わった校舎と教習設備は、すべてが新しくおしゃれ。のびのびと教習することができます。

**快適な教習環境を
天然ガスが支えます**

桑園自動車学校は、ジャスコ札幌桑園店の屋上にあります。札幌の街並みを見渡せる教習コースは、全面ロードヒーティング。冬でも夏と同じように教習ができます。

この大規模なロードヒーティングの温水をつくるボイラーの燃料として、天然ガスをご利用いただいています。採用のボイラーは、天然ガスが環境に優しいことに加え、パイプラインで供給しているため、冬場の悪天候でも燃料の配送がストップしないという安心感からでした。



▲札幌駅方面を見渡せます

さらに教習所の開放的で快適な空間を維持するために、ガスヒートポンプが活躍しています。



▲ガスボイラー



▲屋上とは思えない教習コース

分量の目安 / 1カップ=200ml
大さじ1=15ml 小さじ1=5ml

材料 ● 20個分 (1個分115kcal)

★あん用

バター(有塩)…………… 10g
A〔 白あん…………… 250g
かぼちゃ(裏ごし) …… 100g
シナモン……………小さじ1/2
塩……………小さじ1/3

★生地用

バター(無塩)…………… 60g
さとう…………… 90g
卵(Lサイズ)…………… 1/2個
塩……………少々
コンデンスミルク……………大さじ1
かぼちゃ(裏ごし)……………50g
B〔 薄力粉…………… 200g
ベーキングパウダー…小さじ1/2

★仕上げ用

強力粉(打ち粉用)……………適量
C- 卵黄・みりん……………各適量
かぼちゃの皮……………適量
かぼちゃの種……………20個

作り方

- 鍋にあん用のバターを入れ、弱火で溶かし、Aを加えて木ベラで練ります。水分が飛んだら、シナモンと塩で味を調え、バットに入れて冷まし、20等分して丸めます。
- ボウルに生地用のバターを入れ、木ベラで練ってクリーム状にし、さとうを2回に分けて加え、すり混ぜます。
- 卵を溶いて2回に分けて加え、よく混ぜます。塩、コンデンスミルク、かぼちゃを順に加えて、しっかり混ぜます。
- Bの粉類を2回ふるっておきます。
- ③のボウルに④を半分ずつ2回に分けて加え、粉が見えなくなるまで混ぜます。
- 台に打ち粉をふって⑤の生地をのせ、棒状にのばして20等分に切ります。
- ①のあんを⑥の生地で包み、丸めて形を整え、ナイフなどで縦に7～8本ほど筋を入れます。
- 天板に並べ、混ぜたCを塗り、細長く切ったかぼちゃの皮とかぼちゃの種をのせます。170℃のオーブンで16～18分焼きます。



坂井美恵子先生

北ガスクッキングスクール
統括主任講師・管理栄養士・
日本抗加齢医学会指導士

みえこ先生の

ガスで美味しく クッキング

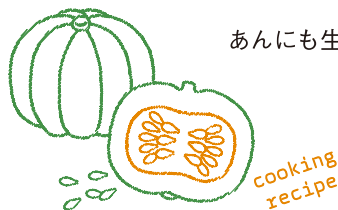


クッキングポイント

- ★かぼちゃは軽く塩をふり、やわらかくなるまで蒸します。皮から身を取り、裏ごしします。
- ★かぼちゃの黄色い色はカロテンという色素で、体内に入るとビタミンAとして働きます。ビタミンAは粘膜を強化し、肌荒れや風邪を予防します。

かぼちゃまんじゅう

あんにも生地にもかぼちゃを練り込んで、
かぼちゃの形に仕上げました。
ほくほくの食感を楽しめます。



「ガスと暮らしの安心」

運動実施中! 9月1日~11月30日

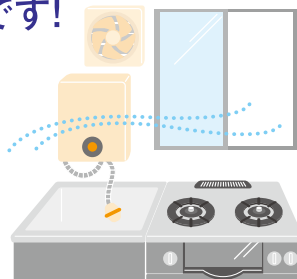


今年から
「安心ガスライフ21運動」の
名称が変わりました!

ガスと暮らしの安心を守る。一人
ひとりが主役です!

ガス機器を使うときは 必ず換気を!

換気不足は、一酸化炭素中毒の危険
があります。ガス機器の使用中は、換
気扇を回す、窓を開けるなど必ず換
気をしましょう!



複合型警報器なら3つの危険をキャッチ!

ガス漏れ、火災、不完全燃焼(一酸化炭素中毒)
をいち早くキャッチ。ランプと警報音でお知らせ
します。有効期限は5年間。
期間終了前にお取替えください。

わが家の安心を
見守るよ!

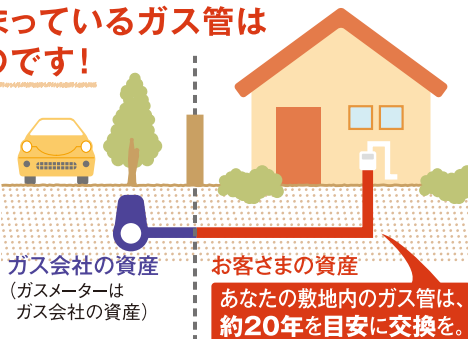


ガス機器とガス栓は正しい接続を!

ガス機器とガス栓は、タイプによって接続に使用するゴム管、ガス
コードが異なります。間違った接続はガス漏れなどの危険があります。
取扱説明書をよく読んで、正しく接続してください。

敷地内に埋まっているガス管は あなたのものです!

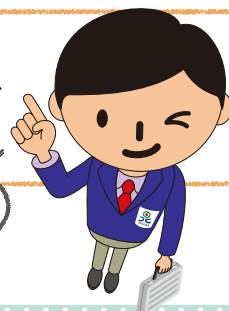
お宅の敷地内に埋
まっているガス管
は、あなたの資産
です。亜鉛メッキ銅
管(白ガス管)は古
くなると腐食がす
み、ガス漏れの
危険があります。



ガスを安全に 使うための5つのアドバイス

- 1 不完全燃焼を起こさないよう換気を十分に!
- 2 小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わない!
- 3 料理中は、ガスコンロから離れない!
- 4 ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きくあけて換気をしまし
よう。換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがある
ので、絶対に手を触れない! すぐにガス会社へ連絡を!
- 5 地震が発生したら、まず落ち着いて、
揺れがおさまってから使用中のガス
機器を止め、ガスの元栓を閉める!

これで安心!!



クイズに挑戦して、
コナングッズを当てよう!

名探偵コナンのすてきなプレゼントが当たるよ!
日本ガス協会のホームページにアクセスしてね

(社)日本ガス協会ホームページ <http://www.gas.or.jp/gastokurashi/>

ガスと暮らし

検索

※北ガスのホームページからも
アクセスできます

ご家庭で《検針票を2枚》 受け取っているお客さまへ

お得なガス料金メニューを ご存知ですか？

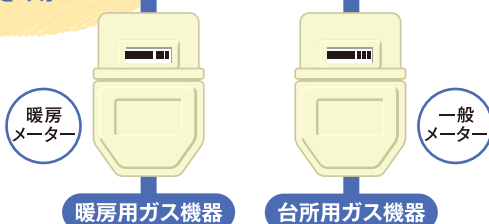
現在ご家庭でガスメーターが2個ある場合は、ガスメーターを1個に工事(有償)することで、お得な料金メニューに変更することができます。

お住まいにガスメーターが2個あるお客さまは、ぜひお電話かホームページ※でお問い合わせください。ガス料金がどのくらいお得になるか試算・診断し、郵送でご案内いたします。

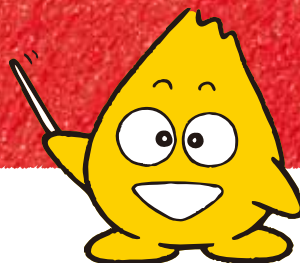
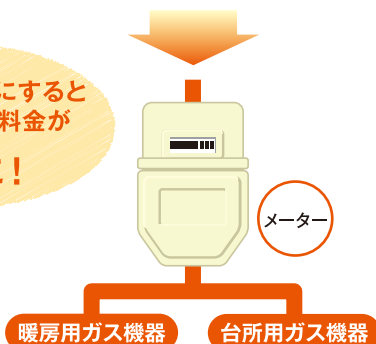
※トップページの「ガス料金について」をクリックしてください

●メーター設置のイメージ図です

2個のメーターで
それぞれの料金メニュー
だったのが…



メーターを1個にすると
新契約でガス料金が
お得に！



ご家庭で
暖房と給湯に
ガスをお使いの方
ご注目!!

ご注意

1. お得な料金メニュー「ゆ〜ぬっく24ネオ」・「家庭用FF暖房・給湯契約」には適用条件があります。お電話またはホームページでご確認ください。
2. 標準工事価格は9,870円(税込)です。メーター設置状況により、金額が異なる場合があります。
3. ガス工事はお申し込み順に承ります。工事が混み合っている場合は、お待ちいただくことがあります。お得なメニューへの変更は工事完了後となります。
4. メーターまわりの工事を行います。建物所有者の方の承諾が必要です。
5. ガスメーターの設置状況等によっては、工事できない場合があります。また、ご使用状態(ご使用量)によっては、お得にならない場合があります。

無料でガス料金の試算・診断いたします。
ぜひお問い合わせください。

- 札幌地区 …………… お客さまセンター ☎(011)231-9332
- 小樽地区 …………… 小樽支店 ☎(0134)24-1511
- 函館地区 …………… 函館支店 ☎(0138)41-3175
- 千歳地区 …………… 千歳支店 ☎(0123)26-8600
- 北見地区 …………… 該当のお客さまはいらっしゃいません

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

<http://www.hokkaido-gas.co.jp>

北ガスジェネックスからの

トクするお知らせ!!



新規お申込みで
お申込み月サーバーレンタル無料でおトク!
ボトル3本が1本の値段でOK!
2本分がおトク!
小さなお子さまがいるなら、
さらに色々おトク!

だから、試して!

新規お申込みキャンペーン



新規でお申込みの方限定
ボトル2本分が無料に!

ボトル3本36ℓが、
3,780円 ▶ 1,260円 税込
しかも! お申込み月サーバーレンタル無料!

期間限定 キャンペーン!!

11/16までにお申し込みの方限定!!
商品券 **1,000円分** プレゼント!!

ウォーターサーバー **レンタル料 1,050円/月** 年1回のメンテナンスを無料で行います

アクアクララのご注文・お問い合わせ ●受付時間 午前10:00～午後5:00(日・祝日を除く)

北ガスジェネックス株式会社
リビング営業部

0120-014-034



北海道ガスをご利用のみなさまへ 事前ご予約キャンペーン

お掃除させていただきます!!

11/16までにお申込みの方**限定!**
北海道ガスご利用のお客さま**限定!**

早めのご予約でこんなにお得!!



①レンジフード 通常価格 12,600円 **10,000円** 税込

②レンジフード+キッチン 通常価格 27,300円 **19,800円** 税込

●11月末頃までにお掃除させていただきます。実施の1週間以上前に下見をさせていただきますので、ご了承ください。
●サービス提供地域は札幌市内及び近郊地域です。詳しくはお問い合わせください。

まずは、お気軽にお問い合わせください ●受付時間 午前10:00～午後5:00(日・祝日を除く)

0120-535-130 北ガスジェネックス株式会社
リビング営業部

●お電話の際「北海道ガスを利用」とお伝えください。

クッキングスクール インフォメーション

北ガスクッキングスクール料理教室の 受講生を募集中!



パワーのあるガスを使って、楽しくお料理を学びませんか? 北ガスクッキングスクールは、楽しさの世界と交流の輪を大きく広げる教室です。

●体験教室対象コース(体験料金:2,100～3,100円/1回)

ビギナーコース 第1・3・4木曜日/18:15～20:45

スタンダード[水]コース 毎週水曜日/18:15～20:45

スタンダード[金]コース 第2・4金曜日/10:30～13:00

クッキング ア・ラ・カルトコース 第2火曜日/10:30～13:00

mieko's caféコース 第2木曜日/18:15～20:45

創作和食コース 第1土曜日/10:30～13:00

サンデークッキングコース 第1日曜日/10:30～13:00

※キッズチャレンジクッキング、シェフシリーズ、お菓子テクニカル、その他スポット教室は体験教室対象外ですので、ご了承ください。

プロの講師陣が楽しく、美味しく料理を伝授!

坂井美恵子スペシャル料理教室

当スクールの統括主任講師の坂井美恵子が
講師をつとめるスペシャル料理教室です。

10/19(火)10:30～13:30 11/30(火)10:30～13:30

秋の洋菓子教室 おせち料理

※検針日より、すでに募集締め切り、
開講後に配布となった場合はご了承ください。



お正月に備えた
毎年大人気の
教室です

●参加費[3,000円] ●定員:24名(電話受付・先着順)

一緒に料理をしながら素敵なパートナーに出会えるチャンス!

「婚活料理教室」

**好評
開催中!**

偶数月に開催予定。開催日時など
詳しいお問い合わせ、お申し込みは
(株)インデックス・コム ☎011-223-1116
<http://www.indexcom.jp>



●資料請求、お問い合わせ、見学希望、体験希望は、
お気軽に下記までお電話ください。

北ガスクッキングスクール

☎(011)207-4100 (受付時間/平日10:00～17:00)

札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー(1条館3F)
<http://www.hokkaido-gas.co.jp> 駐車場4時間無料

ケータイ電話で
情報をGET!



函館 お箸でいただく懐石風フランス料理

函館山の麓に位置する和風建築で、1階には竹林に面した個室もあります。お箸で気軽に食べられる懐石風フランス料理で、ランチ(郷1,200円、汐1,800円)、ディナー(風3,500円、雪5,000円ほか)のコースとなっており、どれも旬の食材を生かした多彩な献立を美しい盛り付けで提供してくれます。気遣いのあるもてなしに快いひとときを過ごせるお店です。



仏蘭西料理 北風家 (きたかぜや)

- 函館市青柳町15-6
☎0138-27-3219
- 定休日/火曜日 ● 〆/あり
- 営業時間/11:30~13:30、
17:00~20:00(ラストオーダー)



ぽっ プレゼントクイズ

クイズの正解者の中から抽選で合計33名の方に、A~Eのいずれかをプレゼントいたします。クイズにお答えの上、ご希望の商品をご応募ください。

- A 「たち吉」陶板鍋 3名様
- B 「with GAS kitchen」レシピ本 ...5名様
- C 個人情報保護スタンプ 10名様
- D シリコン製フタオープナー 10名様
※固くて開かないビンのフタも楽に開けられ便利!
- E 大観覧車(ノリア)ご搭乗ペアチケット...5名様
札幌市中央区南3条西5丁目 NORBESA 7階



クイズ 「見て、触れて体感できる」北ガスショールームがオープンした地区はどこでしょうか? 「○○地区」 ※ヒントは7ページ

アンケート

- 北ガスのショールームや展示会に行ったことがありますか?
ア) ある イ) ない ウ) わからない
- 北ガスのショールームや展示会で見てみたいものをお書きください。
- その他、北ガスに対するご意見などをお書きください。

応募方法/クイズの答えおよびアンケートとご希望のプレゼント番号(A~Eのいずれか)、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をハガキにご記入の上、下記までお送りください。
ホームページからの応募も可能です。

宛先/〒060-8530 札幌市中央区大通西7丁目3番地1 北海道ガス株「北ガスだより」係
または <http://www.hokkaido-gas.co.jp>へアクセス!

応募締め切り/平成22年11月15日(月) ※当日消印有効
当選発表/賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※プレゼントクイズにご応募いただく際のお客さまの個人情報につきましては、賞品の発送のほか、北ガスからの情報提供等に使用させていただく場合がございますが、お客さまの同意なしに第三者へ提供することはありません。

札幌 陳建一氏直伝! 札幌狸小路の有名店

中華の鉄人・陳建一氏直伝の坦々麺を味わえるお店。自家製麺は道内産の小麦粉を使用しています。4種類ある坦々麺のなかでオススメは四川風坦々麺(850円)。お好みで辛さを選ぶことができ、あっさりとした口当たりのなかにも後を引くほどよい辛さとコクが味わえます。秘伝のタレにつけて食べる水ギョーザ(550円)も好評です。



坦々亭



- 札幌市中央区南2条西6丁目
(狸小路6丁目)
☎011-271-5665
- 定休日/年中無休 ● 〆/なし
- 営業時間/11:00~翌3:00
ランチタイム11:00~15:00



北見 オホーツクの海と山の幸を満喫

道東の旬の食材にこだわり地産地消を追及している「蛸家」。じっくり時間と手間をかけた手作り料理を堪能できます。
オススメは「活蛸のお刺身」。オホーツクの寒さの中で育った蛸は身のしまりが抜群で、活タコならではの食感です。地場銘柄を揃えたこだわりのお酒も大人気。玉ネギ畑をモチーフにした座席で心和むひとときを過ごしませんか?



郷土居酒屋「蛸家」



- 北見市北5条西4丁目 ソニアル
プラザビル1F ☎0157-31-7000
- 定休日/年中無休
- 〆/あり(2時間無料)
- 営業時間/17:00~24:00
(ラストオーダー23:00)



● 価格は全て税込。● 営業時間、定休日は変更になる場合もあります。

仏蘭西料理 北風家

本券ご持参で、ソフトドリンクサービス

※1グループにつき1回限り有効です
※他のサービス券との併用はできません

有効期限:平成22年11月末日

坦々亭

本券ご持参で、会計より10%OFF

※1グループにつき1回限り有効です
※他のサービス券との併用はできません

有効期限:平成22年11月末日